

# 11. Juli – 16. Juli 2022 | Heiden | Dunant-Platz, Seeallee

## Thematischer Fokus: Regionalentwicklung, Standortförderung, Geschichte Bodenseeraum

### Montag, 11.07.

18.30 – 20.00 Uhr **Eröffnung des Containers und Begrüssung** durch Regierungsrat Alfred Stricker, Vorsitzender IBK, und Martin Ruppanner, Präsident AüB, anschliessend Apéro riche

Die Ausstellung «Grenzenlos»  
im Container ist  
Dienstag bis Samstag  
von 10.00 bis 19.00 Uhr geöffnet.

### Dienstag, 12.07.

13.00 – 16.30 Uhr **Austausch und Infoveranstaltung mit Regionalentwicklungsorganisationen**  
Mitwirkende: Sabina Ruff, Laboratorium für Zukunftsgestaltung, REGIO Appenzell AR-St.Gallen-Bodensee, Regio Vorarlberg, AüB

19.00 – 20.00 Uhr **ALSAM Vortrag OJAS - Stärke deine Lebens- und Immunkraft!** Mit Jacqueline Streule-Benz, dipl. Ayurveda-Spezialistin

### Mittwoch, 13.07.

17.30 – 18.30 Uhr **Geschichte(n) einer langen Beziehung**  
Ein Gespräch zu den vielschichtigen Beziehungen in der Bodensee-Region mit Stefan Sonderegger und Wolfgang Scheffknecht

19.00 – 20.30 Uhr **Konzert «Chor über dem Bodensee»**

### Donnerstag, 14.07.

15.00 – 17.00 Uhr **IBK-Kleinprojektefond (Sprechstunde)**

16.45 – 17.45 Uhr **Jugendkonferenz:** Ein Austausch unter Jugendparlamenten

18.00 – 19.30 Uhr **Das Verhältnis von Regierung und Parlament im Bodenseeraum** – Podiumsgespräch mit den Landesregierungen und -parlamenten und den Jugendparlamenten aus AR, FL und VA

19.30 – 20.50 Uhr Stehapéro, Austausch

21.00 – 22.00 Uhr **Café Fuerte | TRUCK STOP von Tobias Fend**  
Ein Theaterstück über Grenzen: innere und äussere, nationale und emotionale

22.00 Uhr **Lichtergruss aus Lindau**

### Freitag, 15.07.

08.00 – 09.00 Uhr **ALSAM Workshop**, Morgenstund hat Gold im Mund - Achtsamer Start in den Tag mit Hassan Hjjaj, Erlebniswelt Waldbaden-Ostschweiz

10.00 / 11.00 Uhr **Kurzführungen «Henry Dunant in Heiden»** rund um den IBK-Container

16.00 / 17.00 Uhr **Kurzführungen «Henry Dunant in Heiden»** rund um den IBK-Container

18.00 – 19.00 Uhr **Feierabend Platzkonzert Peter und Enrico Lenzin**

### Samstag, 16.07.

08.30 – 12.00 Uhr **Bauernmarkt** auf dem Kirchplatz

